

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica da Cruz da Picada, Évora	Ano Escolar: 2025/2026
Sector: Refeitório - Cruz da Picada	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 10/11/2025 a 16/11/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	10 nov	Sopa	ESPINAFRES	ESPINAFRES
		Prato	*Bacalhau à Gomes de Sá	*Legumes à Gomes de Sá
		Vegetais	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	11 nov	Sopa	BRÓCOLOS	BRÓCOLOS
		Prato	*Almôndegas com Massa Tricolor	*Soja com Massa Tricolor
		Vegetais	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	12 nov	Sopa	CREME DE AGRIÃO	CREME DE AGRIÃO
		Prato	***Douradinhos com Arroz de Cenoura	*Croquetes Vegetarianos
		Vegetais	* Salada de Alface e Tomate	* Salada de Alface e Tomate
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	13 nov	Sopa	GRÃO	GRÃO
		Prato	*Bifes de Lombo de Cebolada com Puré de Batata e Brócolos	*Tofu de Cebolada com Puré De Batatas E Brócolos
		Vegetais	* Salada de Alface e Cenoura Ralada	* Salada de Alface e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	14 nov	Sopa	CREME DE FEJÃO-VERDE	CREME DE FEJÃO-VERDE
		Prato	**Bolonesa de Atum (esparguete)	***Bolonesa de Legumes
		Vegetais	* Salada de Alface, Cenoura ralada e Couve-Roxa	* Salada de Alface, Cenoura ralada e Couve-Roxa
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		

** a ementa pode sofrer alteração.

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	-------------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica da Cruz da Picada, Évora	Ano Escolar: 2025/2026
Setor: Refeitório - Cruz da Picada	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 17/11/2025 a 23/11/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 17 nov	Sopa	ALHO-FRANCÊS		ALHO-FRANCÊS
	Prato	*Strogonoff de Frango com Massa Fussili		**Strogonoff de Soja com Massa Fussili
	Vegetais	* Salada de Cenoura ralada, Alface, Couve-Roxa		* Salada de Cenoura ralada, Tomate e Alface
	Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época
	Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Terça-feira 18 nov	Sopa		MACEDÓNIA	MACEDÓNIA
	Prato		*Lombos de Salmão no Forno com Arroz	**Seitan Estufado com Esparguete
	Vegetais		*Salada de Tomate, Alface e couve-roxa	*Salada de Tomate, Alface e couve-roxa
	Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
	Pão		Pão de Mistura	Pão de Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira 19 nov	Sopa	CREME DE CURGETE		CREME DE CURGETE
	Prato	**Jardineira de Peru		**Jardineira de legumes
	Vegetais			
	Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época
	Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			

** a ementa pode sofrer alteração.

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica da Cruz da Picada, Évora	Ano Escolar: 2025/2026
Sector: Refeitório - Cruz da Picada	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 24/11/2025 a 30/11/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	24 nov	Sopa		SOPA DE AGRIÃO
		Prato		**Arroz de Legumes no Forno
		Vegetais		* Salada de Alface, Cenoura ralada e Tomate
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	25 nov	Sopa	LEGUMES	LEGUMES
		Prato	*Açorda de Bacalhau	**Açorda de Alho Vegetariana
		Vegetais		
		Sobremesa	PUDIM / fruta da época	PUDIM / fruta da época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	26 nov	Sopa		CREME DE COUVE-FLOR
		Prato		**Seitan de Cebolada com Puré de Batata
		Vegetais		* Salada de Cenoura ralada, Alface, Couve-Roxa
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	27 nov	Sopa	CREME DE COENTROS	CREME DE COENTROS
		Prato	*Douradinhos no Forno com Arroz de Cenoura	**Tortilha com Arroz de Cenoura
		Vegetais	* Salada de Alface, Pepino e Cenoura Ralada	* Salada de Alface, Pepino e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	28 nov	Sopa		CREME DE FEJÃO-VERDE
		Prato		**Esparguete à Bolonhesa vegetariana
		Vegetais		* Salada de Alface, Couve-rouxa e Tomate
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		

** a ementa pode sofrer alteração.

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica da Cruz da Picada, Évora

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Refeitório - Cruz da Picada

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 01/12/2025 a 07/12/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Terça-feira	02 dez	Sopa	CREME DE CENOURA	CREME DE CENOURA
		Prato	*Frango Estufado com Esparguete	*Soja Estufada com Esparguete
		Vegetais	* Salada de Alface, Milho e Tomate	* Salada de Alface, Milho e Tomate
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	03 dez	Sopa	PURÉ DE FEIJÃO	PURÉ DE FEIJÃO
		Prato	*Lombos de Pescada no Forno com Arroz	*Legumes no Forno com Arroz
		Vegetais	* Salada de Alface, Tomate e Agrião	* Salada de Alface, Tomate e Agrião
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	04 dez	Sopa	NABIÇAS	NABIÇAS
		Prato	*Bife de Perú com Cogumelos, e Massa Tricolor	*Seitan com Cogumelos e Massa Tricolor
		Vegetais	* Salada de Tomate, Alface e Cenoura Ralada	* Salada de Tomate, Alface e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	05 dez	Sopa	BRÓCOLOS	BRÓCOLOS
		Prato	*Empadão de Atum	*Empadão de Legumes
		Vegetais	* Salada de Cenoura ralada, Alface e Beterraba	* Salada de Cenoura ralada, Alface e Beterraba
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		

** a ementa pode sofrer alteração.

Impresso em: 21/10/2025 16:37:23

MAES001.1 Página 1 de 1

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	-------------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica da Cruz da Picada, Évora	Ano Escolar: 2025/2026
Sector: Refeitório - Cruz da Picada	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 08/12/2025 a 14/12/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Terça-feira	09 dez	Sopa	ALHO-FRANCÊS *Pescada Cozida com Batatas, Feijão-Verde, Cenoura e Couve-Flor cozida	ALHO-FRANCÊS **Legumes, Feijão-verde, Cenoura, Couve-flor
		Prato		
		Vegetais		
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		
		V. Calórico		
		Alergénicos		
			Pão de Mistura	Pão de Mistura
Quarta-feira	10 dez	Sopa	CALDO-VERDE *Arroz à Valenciana com Frango	CALDO-VERDE **Arroz Malandrinho de Legumes
		Prato		
		Vegetais		
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		
		V. Calórico		
		Alergénicos		
			Pão de Mistura	Pão de Mistura
Quinta-feira	11 dez	Sopa	MACEDÓNIA *Sopa de Peixe	MACEDÓNIA **Caçarola de legumes
		Prato		
		Vegetais		
		Sobremesa	GELATINA / Fruta da Época	GELATINA / Fruta da Época
		Pão		
		V. Calórico		
		Alergénicos		
			Pão de Mistura	Pão de Mistura
Sexta-feira	12 dez	Sopa	LEGUMES *Lombo de Porco Assado com Esparguete	LEGUMES **Seitan Estufado com Esparguete
		Prato		
		Vegetais		
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		
		V. Calórico		
		Alergénicos		
			Pão de Mistura	Pão de Mistura

** a ementa pode sofrer alteração.

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	-------------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica da Cruz da Picada, Évora	Ano Escolar: 2025/2026
Sector: Refeitório - Cruz da Picada	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 15/12/2025 a 21/12/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	15 dez	Sopa	ESPINAFRES	ESPINAFRES
		Prato	*Bacalhau à Gomes de Sá	*Legumes à Gomes de Sá
		Vegetais	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	16 dez	Sopa	BRÓCOLOS	BRÓCOLOS
		Prato	*Almôndegas com Massa Tricolor	*Soja com Massa Tricolor
		Vegetais	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	17 dez	Sopa	CREME DE AGRIÃO	CREME DE AGRIÃO
		Prato	**Douradinhos no Forno com Arroz de Cenoura	*Croquetes Vegetarianos
		Vegetais	* Salada de Alface e Tomate	* Salada de Alface e Tomate
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	18 dez	Sopa	GRÃO	GRÃO
		Prato	*Bifes de Lombo de Cebolada com Puré de Batata e Brócolos	*Tofu de Cebolada com Puré De Batatas E Brócolos
		Vegetais	* Salada de Alface e Cenoura Ralada	* Salada de Alface e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	19 dez	Sopa	Canja	LEGUMES
		Prato	Perú Assado com Batata Fritas	Seitan de Cebolada com Batata Frita
		Vegetais	Alface, Pepino e Tomate	Alface, Pepino e Tomate
		Sobremesa	MOUSSE DE CHOCOLATE / Fruta da Época	MOUSSE DE CHOCOLATE / Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		

** a ementa pode sofrer alteração.

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica Manuel Ferreira Patrício	Ano Escolar: 2025/2026
Sector: Refeitório - Manuel Ferreira Patrício	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 10/11/2025 a 16/11/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	10 nov	Sopa	ESPINAFRES	ESPINAFRES
		Prato	*Bacalhau à Gomes de Sá	*Legumes à Gomes de Sá
		Vegetais	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	11 nov	Sopa	BRÓCOLOS	BRÓCOLOS
		Prato	*Almôndegas com Massa Tricolor	*Soja com Massa Tricolor
		Vegetais	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	12 nov	Sopa	CREME DE AGRIÃO	CREME DE AGRIÃO
		Prato	***Douradinhos com Arroz de Cenoura	*Croquetes Vegetarianos
		Vegetais	* Salada de Alface e Tomate	* Salada de Alface e Tomate
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	13 nov	Sopa	GRÃO	GRÃO
		Prato	*Bifes de Lombo de Cebolada com Puré de Batata e Brócolos	*Tofu de Cebolada com Puré De Batatas E Brócolos
		Vegetais	* Salada de Alface e Cenoura Ralada	* Salada de Alface e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	14 nov	Sopa	CREME DE FEJÃO-VERDE	CREME DE FEJÃO-VERDE
		Prato	**Bolonhesa de Atum (esparguete)	***Bolonhesa de Legumes
		Vegetais	* Salada de Alface, Cenoura ralada e Couve-Roxa	* Salada de Alface, Cenoura ralada e Couve-Roxa
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		

** a ementa pode sofrer alteração.

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	-------------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica Manuel Ferreira Patrício	Ano Escolar: 2025/2026
Setor: Refeitório - Manuel Ferreira Patricio	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 17/11/2025 a 23/11/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 17 nov	Sopa	ALHO-FRANCÊS		ALHO-FRANCÊS
	Prato	*Strogonoff de Frango com Massa Fussili		**Strogonoff de Soja com Massa Fussili
	Vegetais	* Salada de Cenoura ralada, Alface, Couve-Roxa		* Salada de Cenoura ralada, Tomate e Alface
	Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época
	Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Terça-feira 18 nov	Sopa		MACEDÓNIA	MACEDÓNIA
	Prato		*Lombos de Salmão no Forno com Arroz	**Seitan Estufado com Esparguete
	Vegetais		*Salada de Tomate, Alface e couve-roxa	*Salada de Tomate, Alface e couve-roxa
	Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
	Pão		Pão de Mistura	Pão de Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira 19 nov	Sopa	CREME DE CURGETE		CREME DE CURGETE
	Prato	**Jardineira de Peru		**Jardineira de legumes
	Vegetais			
	Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época
	Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			

** a ementa pode sofrer alteração.

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica Manuel Ferreira Patrício	Ano Escolar: 2025/2026
Sector: Refeitório - Manuel Ferreira Patricio	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 24/11/2025 a 30/11/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	24 nov	Sopa		SOPA DE AGRIÃO
		Prato		**Arroz de Legumes no Forno
		Vegetais		* Salada de Alface, Cenoura ralada e Tomate
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	25 nov	Sopa	LEGUMES	LEGUMES
		Prato	*Açorda de Bacalhau	**Açorda de Alho Vegetariana
		Vegetais		
		Sobremesa	PUDIM / fruta da época	PUDIM / fruta da época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	26 nov	Sopa		CREME DE COUVE-FLOR
		Prato		**Seitan de Cebolada com Puré de Batata
		Vegetais		* Salada de Cenoura ralada, Alface, Couve-Roxa
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	27 nov	Sopa	CREME DE COENTROS	CREME DE COENTROS
		Prato	*Douradinhos no Forno com Arroz de Cenoura	**Tortilha com Arroz de Cenoura
		Vegetais	* Salada de Alface, Pepino e Cenoura Ralada	* Salada de Alface, Pepino e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	28 nov	Sopa		CREME DE FEJÃO-VERDE
		Prato		**Esparguete à Bolonhesa vegetariana
		Vegetais		* Salada de Alface, Couve-rouxa e Tomate
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		

** a ementa pode sofrer alteração.

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica Manuel Ferreira Patrício	Ano Escolar: 2025/2026
Sector: Refeitório - Manuel Ferreira Patricio	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 01/12/2025 a 07/12/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Terça-feira	02 dez	Sopa		CREME DE CENOURA
		Prato		*Soja Estufada com Esparguete
		Vegetais		* Salada de Alface, Milho e Tomate
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	03 dez	Sopa	PURÉ DE FEIJÃO	PURÉ DE FEIJÃO
		Prato	*Lombos de Pescada no Forno com Arroz	*Legumes no Forno com Arroz
		Vegetais	* Salada de Alface, Tomate e Agrião	* Salada de Alface, Tomate e Agrião
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	04 dez	Sopa		NABIÇAS
		Prato		*Seitan com Cogumelos e Massa Tricolor
		Vegetais		* Salada de Tomate, Alface e Cenoura Ralada
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	05 dez	Sopa	BRÓCOLOS	BRÓCOLOS
		Prato	*Empadão de Atum	*Empadão de Legumes
		Vegetais	* Salada de Cenoura ralada, Alface e Beterraba	* Salada de Cenoura ralada, Alface e Beterraba
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		

** a ementa pode sofrer alteração.

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	-------------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica Manuel Ferreira Patrício	Ano Escolar: 2025/2026
Sector: Refeitório - Manuel Ferreira Patricio	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 08/12/2025 a 14/12/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Terça-feira	09 dez	Sopa	ALHO-FRANCÊS *Pescada Cozida com Batatas, Feijão-Verde, Cenoura e Couve-Flor cozida	ALHO-FRANCÊS **Legumes, Feijão-verde, Cenoura, Couve-flor
		Prato		
		Vegetais		
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		
		V. Calórico		
		Alergénicos		
			Pão de Mistura	Pão de Mistura
Quarta-feira	10 dez	Sopa	CALDO-VERDE *Arroz à Valenciana com Frango	CALDO-VERDE **Arroz Malandrinho de Legumes
		Prato		
		Vegetais		
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		
		V. Calórico		
		Alergénicos		
			Pão de Mistura	Pão de Mistura
Quinta-feira	11 dez	Sopa	MACEDÓNIA *Sopa de Peixe	MACEDÓNIA **Caçarola de legumes
		Prato		
		Vegetais		
		Sobremesa	GELATINA / Fruta da Época	GELATINA / Fruta da Época
		Pão		
		V. Calórico		
		Alergénicos		
			Pão de Mistura	Pão de Mistura
Sexta-feira	12 dez	Sopa	LEGUMES *Lombo de Porco Assado com Esparguete	LEGUMES **Seitan Estufado com Esparguete
		Prato		
		Vegetais		
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		
		V. Calórico		
		Alergénicos		
			Pão de Mistura	Pão de Mistura

** a ementa pode sofrer alteração.

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	135537 - Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício Av. Eng. Arantes de Oliveira 7000-758 Évora N.I.F: 600079180 Telefone: 266 750 050 E-mail: geral@aemfp.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	-------------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica Manuel Ferreira Patrício	Ano Escolar: 2025/2026
Sector: Refeitório - Manuel Ferreira Patrício	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 15/12/2025 a 21/12/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	15 dez	Sopa	ESPINAFRES	ESPINAFRES
		Prato	*Bacalhau à Gomes de Sá	*Legumes à Gomes de Sá
		Vegetais	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	16 dez	Sopa	BRÓCOLOS	BRÓCOLOS
		Prato	*Almôndegas com Massa Tricolor	*Soja com Massa Tricolor
		Vegetais	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada	* Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	17 dez	Sopa	CREME DE AGRIÃO	CREME DE AGRIÃO
		Prato	**Douradinhos no Forno com Arroz de Cenoura	*Croquetes Vegetarianos
		Vegetais	* Salada de Alface e Tomate	* Salada de Alface e Tomate
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	18 dez	Sopa	GRÃO	GRÃO
		Prato	*Bifes de Lombo de Cebolada com Puré de Batata e Brócolos	*Tofu de Cebolada com Puré De Batatas E Brócolos
		Vegetais	* Salada de Alface e Cenoura Ralada	* Salada de Alface e Cenoura Ralada
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	19 dez	Sopa	Canja	LEGUMES
		Prato	Perú Assado com Batata Fritas	Seitan de Cebolada com Batata Frita
		Vegetais	Alface, Pepino e Tomate	Alface, Pepino e Tomate
		Sobremesa	MOUSSE DE CHOCOLATE / Fruta da Época	MOUSSE DE CHOCOLATE / Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		

** a ementa pode sofrer alteração.