



Escola Básica Manuel Ferreira Patrício
2025-2026
14 de Novembro

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA DIABETES

Em **2019**, a diabetes estava entre as **10 principais causas de morte** identificadas pela OMS e estima-se que estes números aumentem significativamente e atinja **30%** nas pessoas com **mais de 60 anos**, ou seja, na população mais castigada pela covid-19. Para esta doença, que pode ter como principais consequências a cegueira, doenças renais, enfartes, acidentes vasculares cerebrais (AVC) e amputações de membros contribuem fenómenos como o sedentarismo, alguns hábitos alimentares, a obesidade e excesso de peso da população.

Para assinalar este dia convida-se toda a comunidade escolar a participar nas atividades a realizar no âmbito do Dia Mundial da Diabetes, no dia **14 de novembro de 2025**.

Para assinalar este dia irão desenvolver-se as seguintes atividades:

- **Rastreios**
- **Atividades desportivas**
- **Exposição**
- **Debates**

A comunidade escolar deve **vestir uma peça azul** para tirar uma foto de grupo no pátio da escola.

Organização: PromoSaúde, Clube “A Ciência gira! e Desporto Escolar Comunidades

Parceria: UCC de Évora e Diabentejo

Materiais informativos que poderão ajudar a orientar o debate em sala de aula:

O que é a Diabetes?

Preferencialmente para pré-escolar, 1º e 2º ciclo.

<https://www.youtube.com/watch?v=jOPsNvyatTk>

Preferencialmente para 3º ciclo (enviados em anexo):

Cartaz que inclui um vídeo

Vídeo “O que é a diabetes”