



DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA A DIABETES

14 de novembro de 2025

Atividades	Breve Descrição	Local	Horário
“Será que posso ter Diabetes tipo 2?”	Autorrastreo e avaliação do risco de diabetes tipo 2 à comunidade adulta através da aplicação de um inquérito com técnicas da UCC de Évora.	Átrio da biblioteca	Manhã
“Pôr a Diabetes a Mexer”	Sessão de atividade física no pátio da escola. Nota: Esta atividade pode sofrer alterações por motivos climatéricos.	Pátio da escola	Manhã
“Viver com a diabetes”	Sessão de sensibilização sobre a problemática de “Como viver com a Diabetes” dinamizada por representante da Associação Diabentejo, Dr. José Gonçalves.	Biblioteca escolar	Manhã
Exposição “Diz não à diabetes”	A partir do visionamento de materiais disponibilizados pela equipa PromoSaúde convidam-se as turmas a dinamizarem debates sobre o tema da diabetes. Até dia 14 de novembro , a todas as turmas, será distribuído um cartão/postal que deverão ilustrar de acordo com o tema. O cartão deve ser entregue, pelo Diretor de turma, na Biblioteca escolar até ao dia 28 de novembro . Todos os cartões devem ser identificados com o ano e turma .	Sala de aula	De acordo com o horário das turmas



Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício



Clube Ciência Viva na Escola

“O Mundo Azul da Diabetes”	A comunidade escolar é convidada a vestir uma peça de roupa de cor azul, associada ao Dia Mundial da Diabetes. Às 9.40h da manhã os alunos acompanhados pelo respetivo professor desse horário, sairão da sala e dirigem-se ao pátio para tirar uma foto de grupo. Nota: Esta atividade pode sofrer alterações por motivos climatéricos.	Pátio da escola	9.40h
-----------------------------------	---	-----------------	--------------

Organização: PromoSaúde, O Cube “A Ciência Gira!”, Desporto Escolar Comunidades

Parceiros: UCC de Évora, Diabentejo